

# STØRRELSESGUIDE TIL TENNIS GREBSSTØRRELSER

Når du har fundet den tennisketcher, som passer til ens spillestil, så er næste projekt at vælge en greb-størrelse. Dette er en meget vigtig del af at vælge ny tennisketcher, da grebstørrelsen betyder meget i forhold til selve oplevelsen af sin nye tennisketcher. Greb-størrelsen skal være så stor, at når man holder rundt om håndtaget, så skal der kunne ligge en lillefinger mellem fingerspidserne og den nedadvendte håndflade. Vælger man et for stort greb, så vil man bruge unødige kræfter på at holde om selve grebet og det kan i værste tilfælde give dig tennisalbue. Vælger man derimod et for lille greb, så vil ketcheren kunne rulle rundt i håndfladen og man vil derved ikke få ordentligt fat om ketcheren. Er man i tvivl om hvilken grebstørrelse man skal vælge og står mellem 2 størrelser, så vil vi altid anbefale at vælge den mindste af slagsen, da man altid vil kunne ligge yderligere overgrip udover. Det er sværere at gå den anden vej og gøre grebet mindre. Er du i tvivl om hvilken grebstørrelse du skal vælge, så kommer her en lille guide:

Greb 0 (4) = Passer til alle junior tennisketchere

Greb 1 (4 1/8) = Passer til en normal størrelse kvindehånd

Greb 2 (4 1/4) = Passer til en kvinde med en stor hånd eller en herre med en lille/normal hånd

Greb 3 (4 3/8) = Passer til en normal/stor størrelse herrehånd

Greb 4 (4 1/2) = Passer til en stor/meget stor herrehånd

Greb 5 (4 5/8) = Passer til en meget stor herrehånd

Dette er dog blot en guide, og vi kan ikke med sikkerhed sige, at den guide også vil passe til dig. Men som sagt, så er det bedre at købe et nummer grebstørrelse mindre, hvis du er i tvivl, og så kan du altid sætte et overgrip udover for at gøre det tykkere.

# KETCHOP

# TENNISSHOPPEN